

## Checkliste für Eltern zur Vorbereitung der Freizeit

Bitte beachten Sie folgende Schritte:

### Nach der digitalen Vor-Anmeldung

- Nach Bestätigung der Anmeldung per Mail/Brief den Teilnahmebeitrag fristgerecht überweisen (7 Tage nach Bestätigung der Anmeldung durch uns, spätestens aber zum 30.04.2026)
- 

### Eine Woche vor der Freizeit

- Packliste gemeinsam mit dem Kind durchgehen (Evtl. fehlende Teile besorgen)
  - Medikamente vorbereiten und beschriften (Zip-Beutel)
  - Taschengeld vorbereiten
  - Kopien der notwendigen Dokumente (Ausweis/Aufenthaltstitel) erstellen
- 

### Spätestens am Tag vor der Abreise

- Packen und Dinge entsprechend der Aufteilung unter dem Punkt *Gepäck* aufteilen
  - Letzte Besorgungen machen (z.B. Medikamente, Verpflegung für den Anreisetag, oä.)
- 

### Am Abreisetag

Bitte geben Sie Ihrem Kind einen mit Namen beschrifteten Brief-Umschlag mit folgendem Inhalt mit:

- Krankenkassenkarte
- Kopie des Personalausweises / Reisepasses / Aufenthaltstitels

Darüber hinaus bringen Sie bitte mit:

- Gepacktes größeres Gepäckstück mit Kleidung und persönliche Dingen für die Freizeit
- Tagesrucksack mit Trinkflasche, Lunchpaket, Regenjacke und persönlichen Kleinigkeiten für die Anreise
- wichtige medizinische Unterlagen

## Packliste für die Freizeit

### Schlafen

- Schlafsack (ca. 5–10 °C Komfortbereich)
  - Isomatte passend für Nachttemperaturen um die 5-10 °C (Mind. R-Wert von 1)
  - kleines Kissen
  - Schlafkleidung
- 

### Kleidung

- wetterfeste Jacke / **Regenjacke (!)**
  - warme Kleidung für den Abend (Dicker Pulli, Fließ, Warme Jogginghose, oä.)
  - Lange Unterwäsche** für kalte Tage/Abende
  - Pullover
  - Kurze Hose/Röcke
  - Lange Hose/ Kleider
  - Evtl. Gürtel
  - mehrere T-Shirts/Tops für 5 Tage
  - Unterwäsche und Socken für 5 Tage
  - Warme Socken
  - feste **Wanderschuhe**
  - Sportkleidung/ Wanderbekleidung
  - Sportschuhe/Sneaker
  - Badebekleidung
  - Badeschlappen
  - Duschhandtuch
  - großes Badehandtuch
- 

### Tagesausrüstung

- Tagesrucksack
  - Trinkflasche (mindestens 1 Liter)
  - Brotdose
  - Sonnencreme
  - Sonnenhut / Kappe
  - Evtl. Brille
  - Sonnenbrille
-

## Hygiene

- Zahnbürste / Zahnpasta
  - Duschgel
  - Shampoo
  - Deo
  - Damenhygieneartikel
  - Evtl. Bürste/Kamm
  - Evtl. Kontaktlinsen & Pflegemittel
- 

## Sonstiges

- Ladekabel (z.B. für Handy)
  - Stirnlampe oder Taschenlampe
  - Evtl. Powerbank
  - kleiner Beutel für Schmutzwäsche
  - Regenponcho
- 

## Wichtig

- Wichtige Dokumente im verschlossenen und beschrifteten Brief-Kuvert  
(Krankenkassenkarte, Kopie Ausweis oder Aufenthaltstitel)
  - persönliche Medikamente (beschriftet im Zip-Beutel)
  - Taschengeld (20–30 €)
- 

## Bitte nicht mitbringen

- große Mengen Bargeld
- teure elektronische Geräte
- Musikanlagen / Lautsprecher (Am Zeltplatz verboten)